



AKTUELLES

Mein Angebot

In den letzten Monaten habe ich mir sehr viel Zeit genommen zu reflektieren. Über zehn Jahre arbeite ich nun als Humanenergetikerin, viele Methoden habe ich gelernt, viele ausgeübt, und mich in den letzten Jahren konzentriert auf Reconnective Healing. Die Abstinenz in den sozialen Medien und im Aussen waren hilfreich und haben dazu geführt, wieder zu erkennen, nicht eine Methode in den Mittelpunkt zu stellen, sondern den Menschen, also dich!

Das bedeutet, dass ich neue und alte Methoden wieder in der Arbeit mit dir aufnehme. Zum Beispiel klassische Aura- und Chakrenarbeit, schamanische Seelen- und Ritualarbeit, Aura Soma, etc. Vielfalt, Individualität und Flexibilität ist die Grundhaltung für die energetische Arbeit.

Schau doch mal wieder auf meine [Homepage!](#)

GESPROCHEN:

Auch wenn ich in der direkten Arbeit in den letzten Jahren nicht schamanisch gearbeitet habe, halte ich sehr viel von dieser Sichtweise und privat "lebe" und tauche immer wieder in diese Welten ein.

Anfang des Jahres habe ich um eine Botschaft gebeten und zwar in Form eines Helfertieres. Die Botschaft des **Adlers** möchte ich nun mit euch teilen, denn mein Fokus war "**Welche Energie ist 2020 kollektiv hilfreich?**"

"Vertraue auf dein höheres Selbst". Tauche ein in die spirituellen Welten, so wird dein Leben leicht und natürlich dahinfließen. Es geht darum sich eines höheren Bewußtseins, einer höheren, übergeordneten Kraft und Sein bewußt zu werden und sich damit in Verbindung zu setzen und anzunehmen. Das gelingt dir in der Meditation, oder aber auch wenn du auf einem Berg sitzt und in die Weite siehst. Und vielleicht gelingt es dir einen geistigen Rundflug über dein Leben (also eine übergeordnete Perspektive) zu machen."

WISSEN:

Ich verwende sehr oft den Begriff **Spiritualität**. Allgemein bedeutet er "geistig/religiös ausgerichtete Haltung. Für mich bedeutet er jedoch folgendes: sich seines unsterblichen Anteils und somit einer höheren Kraft/Energie bewußt zu werden, die in und rund um uns wirkt.

Hier klicken um dich vom Newsletter abzumelden:



Teilen auf:

[Website besuchen](#)

Erstellt mit
Sie finden es gut?
[Mehr entdecken](#)