



AKTUELLES

MEDITATIONEN

Manchmal komme ich mir schon vor wie eine Schallplatte mit Kratzer. Immer wieder weise ich darauf hin wie wichtig Meditation für uns ist. Sowohl als präventive Maßnahme, als auch in Zeiten enormer Herausforderung. Für viele ist das nicht so einfach, weil sie nicht wissen wie oder sich schwer tun mit Meditationen vom "Band" (also youtube, CD'S,...) Und da ich das sehr gerne mache und für so essentiell halte, wird es ab Mitte Juni das Angebot der geführten Mediationen zu bestimmten Schwerpunktthemen geben.

Einfach [hier für die Details klicken](#).

GESCHRIEBEN

Mein Blog zum Thema: "[Deine Beziehung mit der Unendlichkeit](#)" hat unter anderem auch mit Meditation zu tun. Und natürlich mit meinen liebsten Frequenzen von Reconnective Healing!

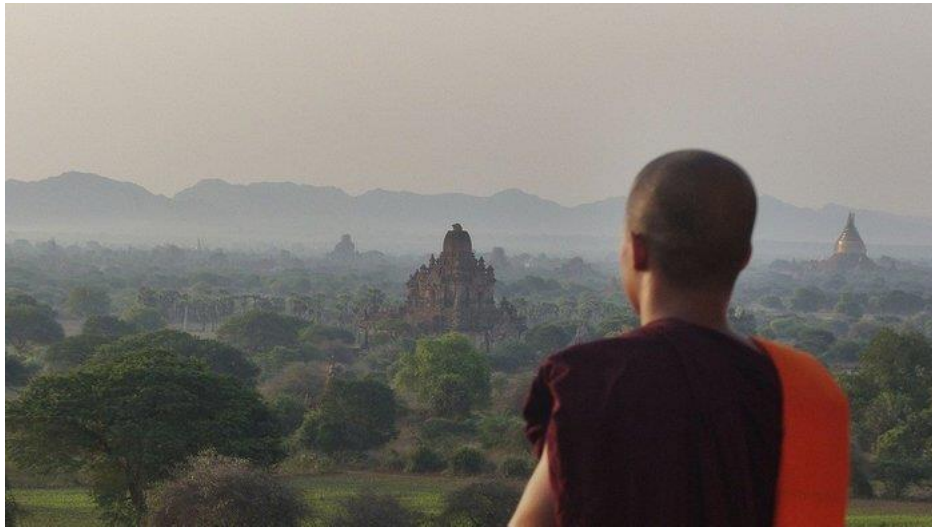
WISSEN

"Die Vorbereitung besteht darin, spirituellen Wegen zu folgen und zu erkennen, dass sie nicht nur nette Nebenbeschäftigungen sind, nicht nur Gesprächsthemen für Partys bieten, sondern dass die so überlebenswichtig sind wie Wasser." (Solomon spricht: S. 142)

Ich möchte mich diesen Zeilen anschließen mit der Bemerkung, dass wir ernsthafte Aufmerksamkeit unserem spirituellen Anteil zukommen lassen müssen, um in Zeiten der Herausforderung uns nicht zu verlieren oder gar diese nicht zu überstehen.

In diesem Sinne schließe ich diesen Newsletter mit der Bitte an euch auf euren Geist zu achten!

Hier klicken um dich vom Newsletter abzumelden:



Teilen auf:

[Website besuchen](#)

Erstellt mit
Sie finden es gut?
[Mehr entdecken](#)