



Lebendiges Herz

AKTUELLES

Die letzten Monate waren intensiv genug, sodass ich tatsächlich wenig Aktuelles zu berichten habe. Das neue Jahr und die Schwingung fühlt sich für mich wie erwartet sehr rund und angenehm an und viele persönliche Prozesse arbeiten harmonisch und friedlich im Hintergrund.

Wie fühlt sich das neue Jahr für dich an? Hast du eine persönliche "**Was ich in 2020 erleben möchte**" -Liste? Kann ich nur empfehlen, viel besser als die klassische "Mehr Sport- weniger Alkohol-gesünder leben-Liste" :-)

GESEHEN

Eine sehr beeindruckende **Dokumentation** zum Thema Gesundheit und wie es möglich ist, trotz aussichtsloser Diagnose wieder gesund zu werden? Welche Fähigkeiten und Eigenschaften brauchen Menschen, um Krankheiten zu überwinden? Meiner Meinung nach sehr gut gelungen, nämlich so weit wie möglich objektiv und unemotional. [Hier ansehen!](#)

GESCHRIEBEN

Einen neuen Blog zum Thema: "[Intuition und innere Stimme](#) und wie wir ihr Gehör schenken können". Deine Energie von denen anderer zu unterschieden ist so relevant für Gleichgewicht und Harmonie in all unseren Lebensbereichen. [Blog lesen!](#)

WISSEN

Da ich mich nun wieder mehr auf die **Chakrenarbeit** fokussiere, möchte ich euch kurz erklären warum. Chakren sind Energiezentren die Energie aufnehmen und verarbeiten. Sind diese Energieräder nicht richtig ausgerichtet, verkleinert oder verrutscht, dann führt das zu einem Ungleichgewicht. Wenn dein **Energiekörper ideal ausgerichtet** ist, kannst du dich besser wahrnehmen und Deines von anderen unterscheiden. Und da sind wir wieder beim Thema Intuition- innere Stimme!

In diesem Sinne schließe ich diesen Newsletter augenzwinkernd mit dem Motto: "**Check amoi dei Chakra!**" und wünsche einen energiegeladenen Februar!

Hier klicken um dich vom Newsletter abzumelden:



Teilen auf:

[Website besuchen](#)

Erstellt mit
Sie finden es gut?
Mehr entdecken