



## **AKTUELLES**

Ich habe die letzten Wochen genutzt und mal wieder meinen Bücherschrank aufgefüllt und viel gelesen. Sowohl **spirituelle** als auch **wissenschaftliche Literatur**. Ich kann neben Seminaren, Fortbildungen etc. nur jeden empfehlen ganz klassisch Bücher zu lesen. Da ist es anders als im Internet viel leichter nachvollziehbar wer welche Informationen verbreitet.

In Zeiten der Digitalisierung ist die **Informationsflut** unglaublich groß und unüberschaubar, manchmal auch dubios und unseriös.

Einer der größten Herausforderung für "Suchende" (nach Wissen, Erkenntnis, Wachstum), ist zu unterscheiden welche Quellen glaubhaft sind und welche eher nicht.

**Reconnective Healing** hat mir insofern geholfen, als dass ich für mich selbst immer klarer spüre und mir selbst vertraue, was einer **größeren, tieferen Wahrheit** entspricht. Welche Informationen wirklich als "Hilfe" gedacht sind, und welche Informationen dazu gedacht sind uns "klein" zu halten.

## **WISSEN**

Für viele Menschen ist es in der Tat nicht einfach zu verstehen, was Reconnective Healing ist oder wie es sich auswirkt.

In dem Buch von Prof. DDr. **Johannes Huber: Es existiert**- die Wissenschaft entdeckt das Unsichtbare - heisst es: *"Die Realität wird erst Realität wenn sie jemand beobachtet. Vorher existiert sie anders."*

Das geht einher mit dem was **Eric Pearl** schreibt: *"Nichts von dem, was wir uns jemals vorgestellt haben, liegt jenseits unserer Macht, es liegt lediglich außerhalb unserer momentanen Kenntnis von uns selbst."*

**Reconnective Healing** hilft dir dabei dich selbst zu beobachten und dadurch Kenntnis in ungeahnter Tiefe und Nachhaltigkeit über dich selbst zu erlangen.

## **GELESEN**

Habe ich in den letzten Wochen vermehrt. Ganz besonders möchte ich euch die Bücher von Johannes Huber: **"Es existiert"** und **"Der holistische Mensch"** empfehlen. **Wissenschaftlich** und gleichzeitig verständlich geschrieben. Hier eine sehr interessante Passage aus dem Buch:

*"..., dass negative Emotionen ein sehr gestörtes rhythmisches Muster hervorrufen. Liebe, Freude und andere positive Emotionen erzeugen sehr harmonische und gleichmässige Felder, wie man anhand einer Spektralanalyse des Herz-Feldes nachweisen konnte."*

Anbei noch ein Auszug aus meiner Sommerbuchliste als mögliche Inspiration :-)  
Von ganzen Herzen,  
Martina

Hier klicken um dich vom Newsletter abzumelden:



Teilen auf:

[Website besuchen](#)

Erstellt mit  
Sie finden es gut?  
[Mehr entdecken](#)